



ประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์  
เรื่อง ประมูลซื้อชุดกระเป๋าสตูดอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรคประจำหมู่บ้าน ด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ มีความประสงค์จะประมูลซื้อชุดกระเป๋าสตูดอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรคประจำหมู่บ้าน ตามโครงการพัฒนาศักยภาพและองค์ความรู้ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตจังหวัดเพชรบูรณ์ ประจำปี พ.ศ. 2557 จำนวน 755 ชุด แต่ละชุดประกอบด้วยรายละเอียด ดังนี้

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1. กระเป๋าบรรจุอุปกรณ์                            | จำนวน 1 ใบ      |
| 2. ชุดเครื่องตรวจวัดน้ำตาล ประกอบด้วย             | จำนวน 1 ชุด     |
| 2.1 เครื่องตรวจวัดน้ำตาลในเลือด                   | จำนวน 1 เครื่อง |
| 2.2 เข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว                         | จำนวน 100 ชิ้น  |
| 2.3 แล็บตรวจน้ำตาล                                | จำนวน 100 ชิ้น  |
| 3. เครื่องวัดความดันแบบดิจิตอล                    | จำนวน 1 ชุด     |
| 4. เครื่องชั่งน้ำหนัก                             | จำนวน 1 เครื่อง |
| 5. ตลับสายวัดรอบเอว                               | จำนวน 1 ตลับ    |
| 6. คู่มือสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพคัดกรองความเสี่ยง | จำนวน 1 เล่ม    |
| 7. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน         | จำนวน 1 เล่ม    |
| 8. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคหัวใจ           | จำนวน 1 เล่ม    |
| 9. คู่มือประชาชนป้องกันโรคความดันโลหิต            | จำนวน 1 เล่ม    |
| 10. คู่มือครอบครัวอบอุ่น                          | จำนวน 1 เล่ม    |
| 11. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคฉี่หนู         | จำนวน 1 เล่ม    |
| 12. e-book รอบรู้วิธีการป้องกันโรคในชีวิตประจำวัน | จำนวน 1 ชุด     |
| 13. VCD การดูแลสุขภาพอนามัยเบื้องต้น              | จำนวน 1 ชุด     |
| 14. VCD การดูแลสุขภาพ                             | จำนวน 1 ชุด     |

(รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะแนบท้าย)

งบประมาณในการดำเนินการประมูลซื้อฯ เป็นจำนวนเงิน 9,705,525.- บาท

(-เก้าล้านเจ็ดแสนห้าพันห้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน-)

**ผู้มีสิทธิเสนอราคาจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้**

1. เป็นผู้มิอาชีพอายัพัสตุที่ประมูลซื้อดังกล่าว โดยต้องเป็นผู้ผลิตหรือผู้แทนจำหน่ายหรือตัวแทนจำหน่ายช่วง
2. ไม่เป็นผู้ถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานของทางราชการและได้แจ้งเวียนชื่อแล้ว
3. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้เสนอราคาได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์ความคุ้มกันเช่นนั้น

4. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้เสนอราคารายอื่นที่เข้าเสนอราคาให้แก่ "องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์" ณ วันประกาศ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรมในการประมูลซื้อครั้งนี้

5. บุคคลหรือนิติบุคคลที่จะเข้าเป็นคู่สัญญาต้องไม่อยู่ในฐานะเป็นผู้ไม่แสดงบัญชีรายรับ รายจ่าย หรือแสดงบัญชีรายรับรายจ่ายไม่ถูกต้องครบถ้วนในสาระสำคัญ

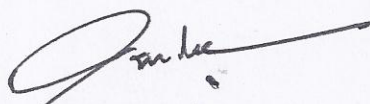
6. บุคคลหรือนิติบุคคลที่จะเข้าเป็นคู่สัญญากับหน่วยงานของรัฐ ซึ่งได้ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Government Procurement:e-GP) ต้องลงทะเบียนในระบบอิเล็กทรอนิกส์ของกรมบัญชีกลางที่เว็บไซต์ศูนย์ข้อมูลจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐ

7. คู่สัญญาต้องรับและจ่ายเงินผ่านบัญชีธนาคาร เว้นแต่การรับจ่ายเงินแต่ละครั้งมีมูลค่าไม่เกินสามหมื่นบาท คู่สัญญาอาจรับจ่ายเป็นเงินสดก็ได้

กำหนดยื่นซองประมูล ในวันที่ **10 พ.ย. 2557** ระหว่างเวลา 10.00 น. ถึงเวลา 10.30 น. ณ สถานที่กลางรับ-เปิดซองศูนย์ราชการจังหวัด และกำหนดเสนอราคาในวันที่ **10 พ.ย. 2557** ตั้งแต่เวลา 15.00 น. ถึงเวลา 15.30 น.

ผู้สนใจติดต่อขอซื้อเอกสารประมูลในราคาชุดละ 1,000.- บาท ได้ที่ฝ่ายจัดหาพัสดุ กองพัสดุ และทรัพย์สิน องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ ระหว่างวันที่ **14 ต.ค. 2557** ถึงวันที่ **24 ต.ค. 2557** ระหว่างเวลา 08.30 น. ถึงเวลา 16.30 น. หรือสอบถามทางโทรศัพท์ หมายเลข 0-5672-1849 ในวันและเวลาราชการ หรือดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์ [www.gprocurement.go.th](http://www.gprocurement.go.th) ของกรมบัญชีกลาง หรือทางเว็บไซต์ [www.thaimallplaza.com](http://www.thaimallplaza.com) ของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดเพชรบูรณ์ หรือทางเว็บไซต์ [www.phetchabunpao.go.th](http://www.phetchabunpao.go.th) ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์

ประกาศ ณ วันที่ **14 ต.ค. 2557**



(นายอัครเดช ทองใจสด)  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง(ราคาอ้างอิง)

ในการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ใช่งานก่อสร้าง

1. ชื่อโครงการ โครงการจัดซื้อชุดกระเป่าวัสดุอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรคประจำหมู่บ้าน ตามโครงการพัฒนา ศักยภาพและองค์ความรู้ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

ในเขตจังหวัดเพชรบูรณ์ ประจำปี พ.ศ. 2557

ด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ จำนวน 755 ชุด

หน่วยงานเจ้าของโครงการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์

2. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร 9,739,500.-บาท (เก้าล้านเจ็ดแสนสามหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

3. วันที่กำหนดราคากลาง(อ้างอิง) 16 กันยายน 2557

โครงการจัดซื้อชุดกระเป่าวัสดุอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรคประจำหมู่บ้าน ตามโครงการพัฒนา ศักยภาพและองค์ความรู้ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตจังหวัดเพชรบูรณ์ ประจำปี พ.ศ. 2557 จำนวน 755 ชุดๆละ 12,855.-บาท แต่ละชุดประกอบด้วย

- |   |       |                 |
|---|-------|-----------------|
| 1. กระเป๋าบรรจุอุปกรณ์                            |       | จำนวน 1 ใบ      |
| 2. ชุดเครื่องตรวจวัดน้ำตาล ประกอบด้วย             |       | จำนวน 1 ชุด     |
| 2.1 เครื่องตรวจวัดน้ำตาลในเลือด                   | จำนวน | 1 เครื่อง       |
| 2.2 เข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว                         | จำนวน | 100 ชิ้น        |
| 2.3 แถบตรวจน้ำตาล                                 | จำนวน | 100 ชิ้น        |
| 3. เครื่องวัดความดันแบบดิจิตอล                    |       | จำนวน 1 ชุด     |
| 4. เครื่องชั่งน้ำหนัก                             |       | จำนวน 1 เครื่อง |
| 5. ตลับสายวัดรอบเอว                               |       | จำนวน 1 ตลับ    |
| 6. คู่มือสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพคัดกรองความเสี่ยง |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 7. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน         |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 8. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคหัวใจ           |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 9. คู่มือประชาชนป้องกันโรคความดันโลหิต            |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 10. คู่มือครอบครัวอบอุ่น                          |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 11. คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคฉี่หนู         |       | จำนวน 1 เล่ม    |
| 12. e-book รอบรู้วิธีการป้องกันโรคในชีวิตประจำวัน |       | จำนวน 1 ชุด     |
| 13. VCD การดูแลสุขภาพอนามัยเบื้องต้น              |       | จำนวน 1 ชุด     |
| 14. VCD การดูแลสมอง                               |       | จำนวน 1 ชุด     |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,705,525.-บาท (เก้าล้านเจ็ดแสนห้าพันห้าร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

4. แหล่งที่มาของราคากลาง(ราคาอ้างอิง)

ใช้ราคาที่เคยซื้อครั้งล่าสุดภายในระยะเวลา 2 ปี งบประมาณ ตามสัญญาซื้อขายเลขที่ 30/2557 ลงวันที่ 14 สิงหาคม 2557

5. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง(ราคาอ้างอิง)

1. นายบรรเทิง สิงห์สถิตย์
2. นางรัตนา ศรีวรรณรณานน
3. นางอภิญา หมื่นรักษ์

คุณลักษณะเฉพาะ ของวัสดุอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรค ๑ ชุด ประกอบด้วย

๑. คุณลักษณะ ชุดกระเป๋าวัสดุอุปกรณ์ชุดคัดกรองโรค

๑. กระเป๋าบรรจุอุปกรณ์ จำนวน ๑ ใบ คุณลักษณะดังนี้

๑.๑ ทำด้วยวัสดุเนื้อดี สามารถล้างทำความสะอาดได้ ขนาดไม่น้อยกว่า ๒๐x๓๔x๒๓ ซม.

๑.๒ สะดวกในการเคลื่อนย้าย สามารถสะพายได้

๒. คุณลักษณะ ชุดเครื่องตรวจวัดน้ำตาล คุณลักษณะดังนี้

เป็นเครื่องตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ใช้สำหรับการตรวจจากน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยโดยใช้งานร่วมกับแถบตรวจน้ำตาล

๑. คุณลักษณะทั่วไป

๑.๑ เป็นเครื่องตรวจน้ำตาลกลูโคสในเลือดระบบไบโอเซนเซอร์

๑.๒ ใช้งานง่าย สะดวก รวดเร็ว มีการทำ calibrate เครื่องอัตโนมัติทุกครั้งที่เปิดใช้งาน โดยระบบ Code key

๑.๓ สามารถอ่านระดับน้ำตาลได้ในช่วง ๑๐ - ๖๐๐ mg/dl

๑.๔ ใช้กับแถบตรวจน้ำตาลชนิดที่ใช้เอ็นไซม์ Glucose Dehydrogenase โดยแถบตรวจน้ำตาลบรรจุอยู่ในขวดที่เคลือบสารกันความชื้นและแถบตรวจน้ำตาล ต้องมีอายุการใช้งานตามที่ระบุข้างขวด หลังจากเปิดขวดใช้งานแล้ว

๑.๕ ใช้เลือดปริมาณน้อยไม่เกิน ๐.๖ ไมโครลิตร

๑.๖ ใช้เวลาตรวจวัดไม่เกิน ๕ วินาที

๑.๗ สามารถทำการทดสอบได้ในช่วง Hematocrit range ๑๐ - ๖๕% หรือกว้างกว่า

๑.๘ สามารถทำการทดสอบได้ในช่วงอุณหภูมิระหว่าง ๑๐ - ๔๔ c หรือกว้างกว่า ซึ่งเหมาะสมกับอุณหภูมิในประเทศไทย

๑.๙ ใช้แบตเตอรี่ ๓ โวลต์ ๑ ก้อน ชนิด ๒๐๓๒ (CR ๒๐๓๒, DL ๒๐๓๒)

๑.๑๐ มีระบบความจำ ๕๐๐ ค่าของระดับน้ำตาลกลูโคสพร้อมแสดงเวลาและวันที่ทำการทดสอบ

๑.๑๑ ตัวเครื่องมีระบบเตือนเมื่อปัจจัยต่าง ๆ ไม่พร้อมใช้งานเพื่อป้องกันความผิดพลาดดังนี้

๑.๑๑.๑ มีการเตือนเมื่ออุณหภูมิที่ทำการทดสอบไม่อยู่ในช่วงที่เหมาะสม

๑.๑๑.๒ มีการเตือนว่าแถบตรวจเสีย หรือ เสื่อมหรือไม่ก่อนการใช้งาน

๑.๑๑.๓ มีการเตือนเมื่อปริมาณเลือดไม่เพียงพอ

๒. คุณลักษณะเฉพาะ

๒.๑ เครื่องตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว ๑ ชุด ประกอบด้วย

๒.๑.๑ ตัวเครื่องตรวจน้ำตาล จำนวน ๑ เครื่อง

๒.๑.๒ แถบทดสอบขนาด จำนวน ๑๐๐ ชิ้น

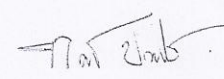
๒.๑.๓ เข็มแบบใช้แล้วทิ้ง (Single use) ขนาดเข็ม ๒๓G ปรับระดับความลึกได้ ๓ ระดับ แบบไม่ต้องใช้ปากกาเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ต่อผู้ปฏิบัติงานและคนไข้คนอื่น จำนวน ๑ ชุด (๑๐๐ ชิ้น / ชุด)

๒.๑.๔ กระเป๋าใส่เครื่องแบบพกพา จำนวน ๑ อัน

๒.๒ คู่มือการใช้งานภาษาไทย จำนวน ๑ ชุด

๒.๓ ผู้ขายต้องมีการอบรมการใช้งานเครื่องที่ถูกต้องให้กับผู้ใช้งาน

๒.๔ ผู้ขายต้องเป็นผู้ผลิตหรือผู้แทนจำหน่ายหรือตัวแทนจำหน่ายช่วง

  
(นางสาวศิริดิษฐ์จากรุ อื่นทกร)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
/ ๓. คุณลักษณะ...

๓. คุณลักษณะ เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล

๑. วิธีการวัด : Oscillometric Method
๒. ขอบเขตการวัด : ความดันโลหิต : ๐ - ๓๐๐ มม.ปรอท  
อัตราชีพจร : ๔๐ - ๑๖๑ ครั้ง / นาที
๓. ความเที่ยงตรง : ความดันโลหิต :  $\pm ๔$  มม.ปรอท  
อัตราชีพจร :  $\pm ๕\%$
๔. แหล่งพลังงาน : แบตเตอรี่อัลคาไลน์ "AA" ๔ ก้อน (๖ โวลต์)
๕. จำนวนครั้งที่วัดได้ : ๓๐๐ ครั้ง เมื่อแบตเตอรี่เต็ม
๖. เลือกบันทึกความจำได้ ๒ โหมด (A หรือ B) โหมดละ ๓๐ ค่า
๗. มีช่องสำหรับเสียบ Adapter เพื่อสามารถใช้กับไฟบ้านได้
๘. ปลอกพันแขนเป็นชนิด Best-fit- cuff
๙. ผู้ขายต้องเป็นผู้ผลิตหรือผู้แทนจำหน่ายหรือตัวแทนจำหน่าย

๔. คุณลักษณะ เครื่องชั่งน้ำหนัก

๑. ใช้สำหรับชั่งน้ำหนักร่างกาย
๒. เป็นเครื่องชั่งน้ำหนักหน้าปิดชนิดเข็ม
๓. สามารถชั่งน้ำหนักได้ไม่น้อยกว่า ๑๑๐ กิโลกรัม

๕. ตลับสายวัดรอบเอว

๑. สายวัดรอบเอว มี ๒ ด้าน แบ่ง ชายและหญิง
๒. มีแถบสีแสดงการแปรผล รอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ หรืออ้วน
๓. ด้านบนตลับมีวงล้อคำนวณดัชนีมวลกาย (MBI) พร้อมแถบสีแดงแสดงการแปรผล
๔. สายวัดรอบเอวมีความยาว ๑ เมตร ๓๐ เซนติเมตร
๕. มีปุ่มกดเก็บสาย

๖. คุณลักษณะ คู่มือสมุดบันทึกการตรวจสุขภาพคัดกรองความเสี่ยง

๑. เป็นคู่มือการบันทึกการตรวจสุขภาพ คัดกรองความเสี่ยงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ขนาด A๔ จำนวน ๑ เล่ม

๗. หนังสือคู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคเบาหวาน

เป็นหนังสือให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคเบาหวาน เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เพื่อให้ประชาชนรู้จักโรค สถิติของการเกิดโรคเบาหวานในปัจจุบัน โรคเบาหวานคืออะไร ชนิด สาเหตุ การเกิดโรคและลักษณะอาการของโรคเบาหวาน อาการแทรกซ้อน การวินิจฉัย การตรวจเบาหวานด้วยตนเอง การรักษา และการป้องกัน โรคเบาหวาน การดูแลรักษาตนเองสำหรับผู้ที่ เป็นเบาหวาน อาหาร สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความเสี่ยงในการเป็นโรคเบาหวาน

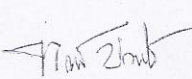
๑. วิธีการเรียบเรียง ใช้ภาษาง่าย ๆ ที่ประชาชนทั่วไปอ่านเข้าใจง่าย มีภาพประกอบ ทั้งภาพวาดและภาพถ่ายอย่างเหมาะสมกับเรื่อง สื่อบุคคลให้ประชาชนเข้าใจโรคนี้น่าสนใจ เรื่องลำดับและจัดวาง น้ำหนักหัวข้อเรื่องใหญ่ เรื่องรองได้น่าสนใจ เหมาะสม ค้นหาง่าย ศึกษาได้สะดวก

๒. การพิมพ์เนื้อใน พิมพ์ ๔ สี ตลอดเล่ม พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๐๕ แกรม ความหนาตลอดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๓๒ หน้า

๓. ปกพิมพ์ ๔ สีด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๖๐ แกรม เคลือบยูวี

๔. การเข้าเล่มเย็บมุงหลังคาหรือไสสันทากาวอย่างแน่นหนา

๕. ขนาดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๑๔.๕๐ x ๒๐.๕๐ ซม.

  
นางสาวนิตติฉัตร จารุกุล อัครพร  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
/ ๘. หนังสือ...

#### ๘. หนังสือคู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคหัวใจ

เป็นหนังสือให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคหัวใจ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหัวใจ รู้ทันอาการของโรค การตรวจวินิจฉัยและรักษาโรค รู้จักยาของโรคหัวใจ ยารักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ ยารักษาภาวะหัวใจล้มเหลว ยาลดความดันโลหิต การป้องกัน การปรับตัวเพื่ออยู่ร่วมกับโรคหัวใจอย่างปลอดภัย และทราบสัญญาณเตือนจากร่างกายว่าเราเสี่ยงเป็นโรคหัวใจ

๑. วิธีการเรียบเรียง ใช้ภาษาง่าย ๆ ที่ประชาชนทั่วไปอ่านเข้าใจง่าย มีภาพประกอบทั้งภาพวาดและภาพถ่ายอย่างเหมาะสมกับเรื่อง สื่อให้ประชาชนเข้าใจโรคนี้น่ามากขึ้น เรียงลำดับและจัดวางน้ำหนักหัวข้อเรื่องใหญ่ เรื่องรองได้น่าสนใจ เหมาะสม ค้นหาง่าย ศึกษาได้สะดวก

๒. การพิมพ์เนื้อใน พิมพ์ ๔ สี ตลอดเล่ม พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๐๕ แกรม ความหนาตลอดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๔๘ หน้า

๓. ปกพิมพ์ ๔ สีด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๖๐ แกรม เคลือบยูวี

๔. การเข้าเล่มเย็บมุงหลังคาหรือไสสันทากาวอย่างแน่นหนา

๕. ขนาดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๑๔.๕๐ x ๒๐.๕๐ ซม.

#### ๙. หนังสือคู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคความดันโลหิต

เป็นหนังสือให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคความดันโลหิต เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิต เพื่อให้ประชาชนรู้จักโรคความดันโลหิต เพื่อทำความรู้จักกับโรค ชนิดของโรค การเกิดโรคความดันโลหิตสูง สาเหตุของโรค ความรุนแรงของโรค อาการแทรกซ้อนของผู้ป่วย อันตรายจากโรค การรักษาโรค กลุ่มที่มีความเสี่ยงของโรค คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงในผู้หญิง โรคความดันโลหิตต่ำ การเกิดอาการของโรค สาเหตุของโรค อันตรายจากโรค คำแนะนำสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตต่ำ การรักษาโรคความดันโลหิตต่ำ ปัจจัยที่มีผลต่อความดันโลหิตหลักเกณฑ์ในการวัดความดันโลหิต


๑. วิธีการเรียบเรียง ใช้ภาษาง่าย ๆ ที่ประชาชนทั่วไปอ่านเข้าใจง่าย มีภาพประกอบทั้งภาพวาดและภาพถ่ายอย่างเหมาะสมกับเรื่อง สื่อให้ประชาชนเข้าใจโรคนี้น่ามากขึ้น เรียงลำดับและจัดวางน้ำหนักหัวข้อเรื่องใหญ่ เรื่องรองได้น่าสนใจ เหมาะสม ค้นหาง่าย ศึกษาได้สะดวก

๒. การพิมพ์เนื้อใน พิมพ์ ๔ สี ตลอดเล่ม พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๐๕ แกรม ความหนาตลอดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๓๒ หน้า

๓. ปกพิมพ์ ๔ สีด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๖๐ แกรม เคลือบยูวี

#### ๑๐. คุณลักษณะหนังสือครอบครัวอบอุ่น

เป็นหนังสือให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับเรื่องครอบครัว เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวได้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขและสมาชิกครอบครัว ปฏิบัติตนได้ตามบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละคน จึงต้องเน้นความรู้หลัก ๆ อย่างน้อย ๔ ประการ ได้แก่ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับครอบครัว เช่น ความหมาย ความสำคัญ ประเภท องค์ประกอบของครอบครัว ความรู้ในการเตรียมความพร้อมในการเริ่มต้นชีวิตครอบครัวที่จะต้องทำหน้าที่เป็นพ่อ และแม่ของลูก จะต้องเตรียมตัวเองในด้านต่าง ๆ อย่างไร เช่น ด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม เจตคติและความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลูก ความรู้เกี่ยวกับหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวที่จะช่วยกันสร้างครอบครัวให้อบอุ่นและสงบสุข ความรู้เกี่ยวกับการหน้าที่ของสมาชิกครอบครัว จะป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาได้อย่างไร ตลอดจนมีข้อมูลหน่วยงานราชการและเอกชน ให้คำปรึกษาแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว

  
(นางสาวชิตินันท์จากรุณ อิมทรง)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
/ ๑. วิธีการเรียบเรียง...

๑. วิธีการเรียบเรียง ใช้ภาษาง่าย ๆ ที่ประชาชนทั่วไปอ่านเข้าใจง่าย มีข้อมูลทางวิชาการที่น่าเชื่อถือ มีภาพวาดประกอบเป็นภาพวาดการ์ตูน หรือภาพถ่ายที่เหมาะสมกับเรื่อง ทำให้เรื่องน่าสนใจ เรียงลำดับหัวข้อเรื่องใหญ่ หัวเรื่องย่อยได้เหมาะสม ค้นหาง่าย ศึกษาได้สะดวก รวดเร็ว

๒. การพิมพ์เนื้อใน พิมพ์ ๔ สี ตลอดเล่ม พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๐๕ แกรม ความหนาเนื้อใน ไม่น้อยกว่า ๔๘ หน้า

๓. ปกพิมพ์ ๔ สีด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๖๐ แกรม เคลือบยูวี

๔. การเข้าเล่มเย็บมุงหลังคาหรือไสสันทากาวอย่างแน่นหนา

๕. ขนาดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๑๔.๕๐ x ๒๐.๕๐ ซม.

**๑๑. คุณลักษณะ คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคฉี่หนู**

เป็นหนังสือให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับโรคฉี่หนูที่แพร่ระบาดในประเทศไทย เพื่อให้ประชาชนรู้จักโรค วิธีป้องกัน รู้วิธีการดูแลรักษาเมื่อเป็นโรค และรู้จักวิธีควบคุมการแพร่ระบาดของโรคฉี่หนู จึงต้องเน้นให้ความรู้เกี่ยวกับโรคฉี่หนูเป็นอย่างไร เป็นมาอย่างไร มีเชื้อโรคชนิดใด สาเหตุ การติดต่อ อากาของโรคทั้งในคนและสัตว์ การดูแลรักษา การป้องกัน การควบคุมโรค ตลอดจนความรู้ที่จะให้ประชาชนป้องกันและควบคุมโรคไม่ให้แพร่ระบาด

๑. วิธีการเรียบเรียง ใช้ภาษาง่าย ๆ ที่ประชาชนทั่วไปอ่านเข้าใจง่าย มีภาพประกอบทั้งภาพวาดและภาพถ่ายที่เหมาะสมกับเรื่อง เรียงลำดับวางน้ำหนักหัวข้อเรื่องใหญ่ เรื่องย่อยได้อย่างน่าสนใจ เหมาะสม ค้นหาง่าย ศึกษาได้สะดวก รวดเร็ว

๒. การพิมพ์เนื้อใน พิมพ์ ๔ สี ตลอดเล่ม พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๐๕ แกรม ความหนาของหนังสือตลอดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๓๒ หน้า

๓. ปกพิมพ์ ๔ สีด้วยกระดาษอาร์ต ไม่น้อยกว่า ๑๖๐ แกรม เคลือบยูวี

๔. การเข้าเล่มเย็บมุงหลังคาหรือไสสันทากาวอย่างแน่นหนา

๕. ขนาดเล่ม ไม่น้อยกว่า ๑๔.๕๐ x ๒๐.๕๐ ซม.

**๑๒. คุณลักษณะ e-book รอบรู้และวิธีการป้องกันโรคในชีวิตประจำวัน**

เป็น e-book ที่ผลิตขึ้นจากหนังสือเกี่ยวกับโรคต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันของประชาชนไทย ไม่น้อยกว่า ๖ เล่ม ๖ โรค เช่น รอบรู้เรื่องเอดส์ คู่มือประชาชนป้องกันไข้เลือดออก คู่มือประชาชนป้องกันไข้หวัดนก คู่มือประชาชนป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ๒๐๐๙ คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคชิคุนกุนยา คู่มือประชาชนป้องกันตนเองจากโรคฉี่หนู

ด้านเทคนิคต้องเป็น e-book ใช้ได้กับเครื่องคอมพิวเตอร์ระบบปฏิบัติการวินโดวส์ ที่เปิดอ่านได้คล้ายกับการเปิดอ่านหนังสือจริง ๆ และหนังสือใน e-book ต้องมีสีสัน เหมือนหนังสือจริง มีระบบการเลือกหน้า การเปิดเดินหน้า การเปิดย้อนหลัง การกำหนดหน้า และการเลือกเล่มที่จะเปิดอ่าน ได้ตามความสนใจของผู้อ่าน โดยไม่ต้องออกจากโปรแกรมมาเริ่มต้นใหม่ผลิตขึ้นด้วยโปรแกรมสำหรับสร้าง e-book บรรจุข้อมูลในแผ่น CD-ROM บรรจุในกล่อง CD พร้อมปก ๔ สีและหุ้มพลาสติกด้านนอก เป็นโปรแกรม e-book ที่มีลิขสิทธิ์ของผู้ผลิตถูกต้อง

**๑๓. คุณลักษณะวิถีทัศน์ส่งเสริมสุขภาพ ชุด การดูแลสุขภาพอนามัยเบื้องต้น**

๑. ด้านสาระความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน ได้แก่ ความหมาย ความสำคัญของสุขภาพอนามัยที่จำเป็นต้องดูแลเน้นการปฏิบัติ และการดูแลสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ

นางสาวหิมนันจากรุร อินทกรร,  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
/ ๒. ด้านเทคนิค...

๒. ด้านเทคนิค

๒.๑ นำเสนอในรูปแบบของ Enhanced CD (VCD+CD-ROM) เปิดใช้งานได้ทั้งเครื่องเล่น CD และคอมพิวเตอร์

๒.๒ เน้นการนำเสนอโดยการบรรยายบทสัมภาษณ์ บุคลากรสาธารณสุขและละครสั้น ๆ เกี่ยวกับปัญหาสุขภาพ และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ ให้เป็นแนวปฏิบัติสำหรับประชาชนที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

๒.๓ ในส่วนของ CD-ROM ออกแบบให้เป็นสื่อผสมรูปแบบ Multimedia ได้ง่ายต่อการทำความเข้าใจแต่ละหัวข้อเรื่องมีแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ และสามารถพิมพ์เอกสารที่ปรากฏในเรื่องออกมาใช้งานได้

๓. ความยาว VCD ไม่น้อยกว่า ๒๕ นาที

๑๔. คุณลักษณะสื่อการเรียนรู้ส่งเสริมสุขภาพ ชุด การดูแลสมอง

๑. ด้านสาระความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของสมอง ส่วนประกอบและหน้าที่ของสมอง การทำงานของสมองซีกซ้าย ซีกขวา โรคภัยที่เกี่ยวกับสมอง ปัญหา สาเหตุ การป้องกัน และการแก้ไขโรคภัยที่เกี่ยวกับสมอง เทคนิคการดูแลบำรุงรักษาสมองด้วยวิธีต่าง ๆ

๒. ด้านเทคนิค

๒.๑ นำเสนอในรูปแบบของ Enhanced CD (VCD+CD-ROM) เปิดใช้งานได้ทั้งเครื่องเล่นวีซีดีและเครื่องคอมพิวเตอร์

๒.๒ เน้นการนำเสนอโดยการบรรยายและการสัมภาษณ์บุคลากรทางการแพทย์ นักโภชนาการเพื่อให้ความรู้แก่คนทั่วไปเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจ การดูแลสมองด้วยตนเอง

๒.๓ การนำเสนอเทคนิคการดูแลสมองด้วยตนเองที่ประชาชนสามารถนำไปปฏิบัติได้

๒.๔ ในส่วนของ CD-ROM ออกแบบให้เป็นสื่อผสมรูปแบบ Multimedia ได้ง่ายต่อการทำความเข้าใจแต่ละหัวข้อเรื่องมีแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ และสามารถพิมพ์เอกสารในเรื่องออกมาใช้งานได้

(ลงชื่อ).....

(นางน้ำผึ้ง พักศรี)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสังคม

(ลงชื่อ).....

(นางสาวบุญศิริ โตสมภพสันติ)

นักพัฒนาชุมชน ๕

(ลงชื่อ).....

(นางแสงเดือน ดีธรรมมา)

บุคลากร ๕

(นางสาวศศิธร จารุกร อินทรคร)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป